

2023年度  
県ジュニアスクール・ゴルフ大会及び連盟主催競技参加者の皆様へ  
熱中症対策に関するお願い

福島県ゴルフ連盟

この度は、当連盟主催競技にご参加いただきありがとうございます。

ご承知の通り、ここ数日日本列島はかなりの高温・多湿となっており、気象庁からも屋外での行動には十分に気をつけるよう注意喚起がされております。ゴルフ場は、芝生の照り返し等で更に体感温度があがりゴルフ場、競技会においても熱中症が原因と思われる事故が発生しております。

つきましては、大会主催者として、参加者の皆様の健康と安全管理を第一優先として競技を開催するために準備を進めております。

参加者の皆様におかれましても、以下の点について十分ご注意ください。うえでご参加いただきますようお願い申し上げます。

**【ご注意ください】**

- 睡眠・食事をしっかりと取り、体調を整えたいうえで競技にご参加ください。
- 水分および塩分のこまめな補給をお願いします。
- プレー中の水分補給は、水やお茶よりもスポーツドリンクをお勧めいたします。
- 氷のうやアイスパック等で首や脇の下を冷やすことをお勧めいたします。
- 日傘をお持ちの場合は是非ご使用ください。
- ハーフターンでは必ずクラブハウス内にて休憩をとるようにお願いします。
- ジュニアは各カートに運転手がついておりますので、体調に少しでも異変を感じた場合には、運転手にお伝えください。
- 看護師がクラブハウスにスタンバイしておりますので、体調に異変を感じた場合には、大会関係者へお声がけください。

参加者の皆様に安全にご参加いただくための対策ですので、何卒ご理解とご協力のほどよろしく  
お願い申し上げます。

なお、体調不良の際は看護師が応急処置をいたしますが、その際にご家族の方にご連絡をさせていただきます。

以上