

2023年度東北ジュニアゴルフ選手権競技参加者の皆様へ  
熱中症対策に関するお願い

東北ゴルフ連盟

この度は、当連盟主催競技にご参加いただきありがとうございます。

ご承知の通り、ここ数日日本列島はかなりの高温・多湿となっており、気象庁からも屋外での行動には十分に気をつけるよう注意喚起がされております。ゴルフ場は、芝生の照り返し等で更に体感温度があがり、いくつかのゴルフ場、競技会においても熱中症が原因と思われる事故が多く発生しております。

つきましては、大会主催者として、参加者の皆様の健康と安全管理を第一優先として競技を開催するために準備を進めております。

参加者の皆様におかれましても、以下の点について十分ご注意いただいたうえでご参加いただきますようお願い申し上げます。

**【ご注意いただきたいこと】**

- 食事をしっかりと食べて、体調を整えたくうえで競技にご参加ください。
- 水分および塩分のこまめな補給をお願いします。
- プレー中の水分補給は、水やお茶よりもスポーツドリンクをお勧めいたします。マスター室前とスタートホール周辺にドリンクボックスを準備しておりますので、各自お取りください。
- 氷のうやアイスパック等で首や脇の下を冷やすことをお勧めいたします。
- 日傘をお持ちの場合は是非ご使用ください。
- ハーフターンでは必ずレストランにて休憩をとるようお願いいたします。車等での休憩や食事はできませんのでご了承ください。
- 各カートに運転手がついておりますので、体調に少しでも異変を感じた場合には、運転手にお伝えください。
- 看護師がクラブハウスにスタンバイしておりますので、体調に異変を感じた場合には、大会関係者へお声がけください。

以上、参加者の皆様に安全にご参加いただくための対策ですので、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、体調不良の際は看護師が応急処置をいたしますが、その際にご父兄の方にご連絡をさせていただきます。

以上