

2024 年度

福島県連盟主催競技参加者の皆様へ
～熱中症対策に関するお願い～

福島県ゴルフ連盟

この度は、当ゴルフ連盟主催競技にご参加いただき誠にありがとうございます。

ご承知のとおり、気象庁から日本列島は高温・多湿となる予報がなされ、屋外での行動に十分気を付けるよう注意喚起がなされております。

昨年、関東所在の某ゴルフ場において、熱中症が原因と思われる事故が発生しております。

つきましては、大会主催者として、参加者及び大会関係者（以下「参加者等」）の皆様
の健康と安全管理を第一優先として競技運営に努めておりますが、皆様におかれましても
以下の点に十分ご注意くださいとうえでご参加いただきますようお願い申し上げます。

【ご注意くださいこと】

- ・睡眠・食事をしっかり取り、体調を整えたいうで競技にご参加ください。
- ・水分、塩分のこまめな補給をお願いします。
- ・プレー中の水分補給は、水やお茶よりもスポーツドリンクをお勧めします。
- ・氷嚢やアイスバック等で首や脇の下を冷やすことをお勧めします。
- ・日傘をお持ちの場合は是非ご使用ください。
- ・主催者側による指示ある場合のほか、自ら必要と認める場合はハーフターン時に必ずクラブハウス内にて休憩を取ってください。
- ・ジュニアは各カートに運転手がおりますので、体調に少しでも異変を感じた場合には、運転手に申し出てください。
- ・看護師がクラブハウスに待機しておりますので、体調に異変を感じた場合には、大会関係者へお声掛けください。

参加者等の皆様に、安全にご参加いただくための対策ですので、何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、体調不良の際は看護師が応急処置を致しますが、その際、ご家族の方にご連絡させていただきます。

以上